

Kampfrichtergrundlehrgang am 8./9. November 2014 beim KLV Pinneberg

Rahmenzeitplan

Samstag, 8. November 2014

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
10.00 – 10.30	Begrüßung Vorstellungsrunde	Kirsten Conrad Helmut Lenz
10.30 – 12.30	Einführung in die Kampfrichtertätigkeit Wettkampforganisation	Helmut Lenz
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 13.45	Teilnahmebestimmungen für Wettkämpfer	Helmut Lenz
13.45 – 14.00	Pause	
14.00 – 18.00	Stoß- und Wurfwettkämpfe	Kirsten Conrad

Sonntag, 9. November 2014

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
09.00 – 12.30	Sprungwettkämpfe	Kirsten Conrad
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 16.15	Laufwettkämpfe	Helmut Lenz
16.15 – 16.30	Pause	
16.30 – 17.30	Prüfung	Kirsten Conrad Helmut Lenz
17.30 – 17.45	Abschlussbesprechung / Verabschiedung	Kirsten Conrad Helmut Lenz

Je nach Wetterlage am Sonntagvormittag praktische Übungen für KR - Tätigkeit Wurf, Stoß, Sprung, Lauf auf dem Sportplatz (wird Samstag festgelegt).